

건강진단 프로그램 Program

◎ 기본 종합진단

기본 종합진단은 일반적으로 성인에게서 많이 나타나는 질환을 중심으로 짜여진 패키지입니다. 약 100여 가지 항목의 검사를 통해 각종 성인병의 예방 및 조기 발견을 위한 검사입니다. 특별한 이상은 없지만 전반적인 건강상태의 점검을 하고 싶으신 분, 몸에 약간의 이상을 느끼시는 분들이 받으실 수 있는 검사로 구성되어 있습니다. 성인들은 누구나 정기적으로 받아보시도록 권해드리는 패키지입니다.

검사 소요시간 : 2~3 시간

◎ 정밀 종합진단

기본 종합진단에 추가하여 연령이 증가함에 따라 위험도가 높아지는 주요 장기에 대한 정밀한 검사가 추가되는 패키지로, 특히 소화기계와 폐의 정밀검사와 더불어 갑상선 및 유방 정밀검사, 노화에 따른 골다공증의 확인을 위한 골밀도검사를 포함하고 있습니다. 45세에서 65세의 중장년층에게 권해드리는 패키지입니다.

검사 소요시간 : 4~5 시간

◎ 심화 정밀 종합진단

기본 종합진단에 추가하여 주요 장기에 대한 정밀한 검사가 추가되는 패키지로, 특히 소화기계와 폐의 정밀검사와 더불어 갑상선 및 유방 정밀검사, 노화에 따른 골다공증의 확인을 위한 골밀도검사, 뇌 정밀검사 및 암 정밀검사를 포함한 광범위하고 종합적인 정밀 종합진단 프로그램입니다. 45세에서 65세의 중장년층 및 정밀한 종합적 건강검진을 원하시는 분들에게 권해드리는 패키지입니다.

검사 소요시간 : 6~7시간

◎ 암 정밀 종합진단

우리나라 사람들의 3대 사망원인 중 하나인 암의 정밀검진을 위한 패키지로 전신 암검사인 PET-CT가 포함된 검진입니다. 전 연령에 걸쳐 받아 보실 수 있으며 암의 가족력이 있으신 분, 암 치료 후 몸의 상태를 점검하고자 하는 분, 암에 대한 집중검사를 원하시는 분들이 받아 보시도록 권해드립니다.

검사 소요시간 : 5~6 시간

◎ 폐 정밀 종합진단

폐에 관한 정밀검사로 우리나라 암 중 발병률 2위이며 암 사망률로는 1위인 폐암의 조기 진단 및 추적검사에 효과적인 저선량 흉부(폐)CT와 흉부 측면 X-선촬영이 추가된 패키지입니다. 흡연경력이 오래되신 분, 폐암의 가족력이 있으신 분, 폐의 정밀한 검사를 원하시는 분들께 권해드리는 패키지입니다.

검사 소요시간 : 2~3 시간

◎ 유방 정밀 종합진단

우리나라 여성암 1위인 유방암에 대한 정밀 패키지입니다. 유방암은 40대에서 가장 호발하는 양성이지만 식습관 등 생활양식의 변화, 출산

연령의 고령화, 호르몬 치료의 증가 등을 고려해 볼 때 전 연령층에서 유방암에 대한 검사의 중요성이 점차 커지고 있습니다. 단순 유방 X-선 촬영에 유방초음파검사를 추가하여 유방에 대한 정밀검사를 받아보시는 패키지입니다.

검사 소요시간 : 3~4 시간

◎ 소화기 정밀 종합진단

기본 종합진단 패키지에 대장의 정밀검사인 대장내시경검사와 위암의 주요 발생원인으로 알려진 헬리코박터균검사가 추가되어 있는 패키지입니다. 대장암의 가족력이 있으신 40세 이상의 남녀, 가족력이 없으신 50세 이상의 남녀, 지난 검사에서 용종제거술 등을 시행하신 경우, 그 외에도 배변습관의 변화, 혈변 등으로 대장검사를 원하시는 분들에게 권해드립니다. 또한 심한 위장증상이 있으신 분들을 위해 위염과 위암의 원인균인 헬리코박터균 유무를 알아볼 수 있는 정밀검사 패키지입니다.

검사 소요시간 : 3~4 시간

◎ 척추 정밀 종합진단

경추나 요추의 문제를 경험하시는 분이나 이 질환이 의심되는 분들에게 적합한 검사로 기본 종합진단 패키지에 경추나 요추의 X-선 촬영과 MRI촬영이 추가된 정밀검사 패키지입니다. 결과 상담일에 종합진단 판정과 신경외과 교수님의 전문 상담을 받으시고 필요시 시술까지 원스톱으로 연결하여 드리는 획기적인 패키지입니다.

검사 소요시간 : 3~4 시간

◎ 뇌 정밀 종합진단

뇌종양의 유무나 혈액의 흐름을 조사하여 뇌질환을 진단하고 뇌졸중(중풍)등의 뇌혈관 질환을 조기 예방하도록 마련된 패키지입니다. 60세 이상, 고혈압, 심장질환, 당뇨, 고지혈증, 비만, 기타 뇌졸중 및 뇌혈관 질환의 가족력이나 위험요인을 가지고 계신 분들에게 특히 권해드립니다.

검사 소요시간 : 4~5 시간

◎ 예비부부 종합진단

결혼을 앞둔 예비부부를 대상으로 질병의 조기진단 및 예방을 목적으로 실시하는 프로그램으로 결혼 적령기 성인에게 필요한 검사항목으로 구성된 패키지입니다.

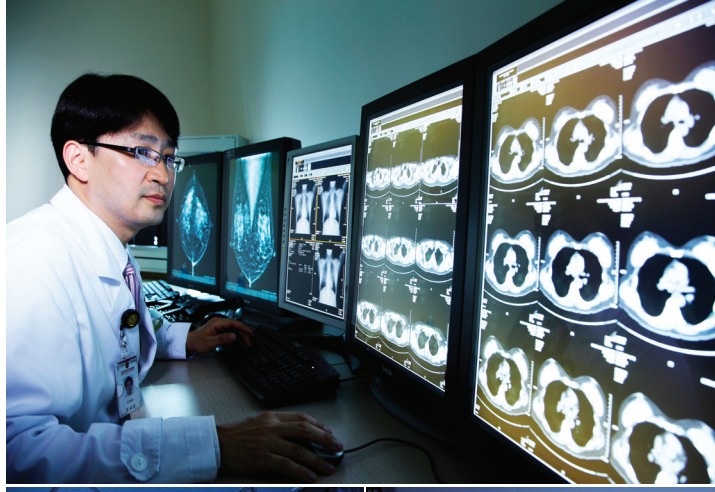
검사 소요시간 : 2~3 시간

◎ 맞춤 종합진단

기본 종합진단 패키지에 더해서 내게 맞는 검사를 추가해드리는 패키지입니다. 가족력, 평소 갖고 계신 질병, 지난 종합진단 결과 등에 따라 특성화된 검사를 선택적으로 추가해드립니다.

검사 소요시간 : 추가검사 항목에 따라 차이가 있습니다.

기본종합진단 항목 Basic Program



① 문진, 스트레스 측정

OMR System으로 정확한 문진, 스트레스 측정

② 혈액, 대소변검사

간기능, 신기능, 체지방률, 면역, 암인자, 갑상선 혈액검사, 당뇨, 빈혈, 간염, 알러지, 혈중지질, 전해질, 잠혈, 혈뇨, 단백뇨, 농뇨 등

③ 청력, 안과검사

난청, 시력, 색각, 난시/근시, 안압검사, 안저촬영 등

④ 심전도검사, 혈압, 맥박

심근허혈, 경색, 심근비대, 전도장애, 혈압고저, 맥박횡수

⑤ 신체계측, 체성분검사

신장, 표준체중, 비만도, 체지방분포, 비만, 체수분의 세포내 분포, 부종검사

⑥ 폐기능검사

폐기능 장애 및 만성폐질환 등

⑦ 부인과검사

자궁경부 세포진검사, 자궁암, 골반염, 인유두종 바이러스(HPV)검사, 자궁근종 등

⑧ 유방X-선검사

유방암 및 양성종양, 섬유성 낭성 변화 등

⑨ 흉부X-선검사

폐결핵, 종양, 암 등 폐질환, 심장비대변형 등

⑩ 복부초음파검사

간장, 담낭, 췌장, 신장, 비장, 전립선, 자궁, 난소 등

⑪ 위내시경검사 또는 위장조영검사

식도, 위, 십이지장의 운동변화, 염증, 궤양, 암 등의 질환 진단

⑫ 식생활 평가

영양사의 문진을 통한 식생활 평가와 상담

⑬ 종합 판정

과거력, 일반문진 및 종합검사내용과 진단결과를 전문의와 상담, 질병 발견시 외래 전문센터로의 신속한 연결로 지속적인 치료 및 관리, 건강증진을 위한 각종 정보제공, 질병과 관련된 영양상담(해당자)

프로그램 항목 Program List

프로그램	검사항목	소요시간	
기본종합진단 (일반 성인 남·여)	<ul style="list-style-type: none"> 검사 항목 : 문진, 스트레스, 혈압 및 신체 계측, 청력, 시력, 안압 및 안저촬영, 심전도, 폐기능, 체성분 분석(비만, 부종 등), 흉부X-선(정면), 복부초음파, 위 내시경(또는 위장조영), 대·소변검사(잠혈, 기생충, 신기능, 당뇨, 현미경검사 등), 혈액검사(빈혈, 혈액형, 간기능, 신기능, 혈당, 췌장, 지질, 통풍, 전해질, 면역 및 핵의학(간염, 간암, 소화기암, 체지방, 전립선암, 매독, AIDS, 갑상선기능, 류마티스 등), 식생활평가 여성 : 유방 X-선, 부인과검사(내진, 액상자궁경부세포검사, 인유두종 바이러스(HPV)검사) 	2~3시간	
정밀종합진단 (45~65세 권장)	<ul style="list-style-type: none"> 기본종합진단 전항목 + 추가 : 위염관련균검사(헬리코박터균), 대장내시경검사, 골밀도검사, 저선량 흉부CT, 흉부 X-선(측면), 갑상선 초음파, 유방 초음파(여성) 	4~5시간	
심화정밀 종합진단	<ul style="list-style-type: none"> 정밀종합진단 전항목 + 추가 : 뇌자기공명영상촬영(MRI) 또는 뇌자기공명혈관조영술(MRI&A)중 택1, 양전자단층촬영(PET-CT) 	6~7시간	
암정밀 종합진단	<ul style="list-style-type: none"> 기본종합진단 전항목 + 추가 : 양전자단층촬영(PET - CT) 	5~6시간	
예비부부 종합진단	<ul style="list-style-type: none"> 기본종합진단 전항목 + 추가 : 여성 풍진검사 	2~3시간	
장기별 정밀 종합진단	폐정밀	기본종합진단 전항목 + 추가 : 저선량 흉부CT, 흉부 X-선(측면)	2~3시간
	유방정밀	기본종합진단 전항목 + 추가 : 유방초음파	3~4시간
	소화기정밀	기본종합진단 전항목 + 추가 : 위염관련균검사(헬리코박터균), 대장내시경	4~5시간
	척추정밀	기본종합진단 전항목 + 추가 : 요추(또는 경추) X-선 촬영, 자기공명영상촬영(MRI), 골밀도검사	4~5시간
뇌정밀	기본종합진단 전항목 + 추가 : 뇌자기공명영상촬영(MRI) 또는 뇌자기공명혈관조영술 (MRI&A) 중 택1	4~5시간	

추가검사 항목 Option Test

골밀도	요추 및 대퇴부의 골밀도검사 폐경후/노인성/특발성 골다공증 발견
저선량 흉부CT	폐암, 폐결핵, 종양 등 폐질환 조기발견
*상하복부CT	복부 주요장기의 암 및 기타 질환의 조기발견을 위한 정밀검사 (간, 담낭, 신장, 췌장, 비장, 전립선, 자궁, 난소)
*뇌 MRI / *뇌 CT	뇌종양 등 뇌병변 조기발견
*뇌 MRI & MRA	자기공명영상촬영과 자기공명혈관조영술을 동시에 시행하여 뇌졸중, 치매, 기타 뇌병변 및 뇌혈관질환 조기발견
*경추 X-선, MRI	경추의 X-선 촬영과 자기공명영상촬영으로 디스크 및 경추 이상소견 조기발견, 진단
*요추 X-선, MRI	요추의 X-선 촬영과 자기공명영상촬영으로 디스크 및 요추 이상소견 조기발견, 진단
*PET-CT	양전자단층촬영으로 전신의 각종 암 진단과 병기결정, 전이여부 등을 판별
수면내시경	수면 상태로 내시경검사 실시
헬리코박터균검사	위, 십이지장의 궤양 및 암을 유발하는 헬리코박터균검사
*대장내시경	대장암, 용종, 대장염, 치핵 등 대장질환 진단
*갑상선초음파	갑상선질환 및 갑상선암 등 진단
*유방초음파	유방암, 유방석회화, 섬유선종 등 진단
*경동맥초음파	뇌로 가는 경동맥의 폐색이나 협착 등 진단
식후 2시간 혈당, HbA1c	당뇨병 진단을 위한 식후 2시간 혈당과 최근 3개월간 혈당변화
풍진 항체	기임기 여성을 위한 활액검사로 풍진 항체 확인
남성경년기검사	남성호르몬검사 및 문진으로 남성 경년기검사

• 기본종합건강진단에 따라 추가하여 받으실 수 있는 검사입니다. 각 항목 당 비용이 별도로 추가되며 * 표시 항목은 날짜 조정도 필요합니다.

유의사항 Guidance

검사전날

- 저녁 7시 이전에 가볍게 저녁식사를 드시고 10시 이후에는 물도 드시면 안됩니다.
- 대장검사를 하시는 분은 2~3일 전부터 식사량을 줄이고 가벼운 식사와 충분한 물을 드십시오. 미역 등 해조류와 씨앗이 있는 음식은 절대 드시지 마시고 전날 저녁식사는 5~6시 경 흰죽이나 진밥에 맑은 국 정도로 가볍게 드시기 바랍니다. 정해드린 시간에 장청소 약물을 모두 드셔서 장을 비우셔야 합니다.

검사 당일

- 아침식사를 하지 마시고(물, 약, 담배, 껌 등 포함, 양치질 무방) 예약시간 10분 전에 오셔서 문진표와 채변용기를 접수창구에 제출하십시오.
- 고혈압약은 당일 아침 일찍 소량의 물로 드시거나 지참하셔서 검사 후 드십시오. 당뇨약은 드시지 마십시오.

검사 당일 접수시간

- 오전 08:00~09:30

결과 판정

- 검사를 받으신 약 1주일 후에 내원 상담하시거나 우편으로 결과지를 받아보실 수 있습니다.

기타

- 임신가능성이 있는 분은 미리 말씀해 주십시오.
- 예약 취소 및 변경은 적어도 5일 전에 미리 전화를 주십시오.
- 여성의 경우 생리가 끝난 후 약 1주일 후에 검사 받으시는 것이 좋습니다.
- 수면내시경은 사전 신청하여 주십시오. 안전한 귀가를 위하여 꼭 보호자가 내원하여 주시고 특히 당일 운전과 정밀한 기계조작은 절대 금하며 검사 당일 오후는 충분한 휴식을 취하여 주십시오.
- AIDS검사를 원하지 않으시는 분은 검사 전 직원에게 말씀해 주십시오.
- 토요일은 매월 첫째 토요일만 건강검진을 실시합니다.

예약 안내 Reservation

종합 예약은 전화, 인터넷, 팩스로 가능합니다.
인터넷 예약은 24시간 접수를 받으며 기본적으로 한 달 이후 날짜로 예약이 가능합니다.
빠른 예약을 원하시면 전화상담 또는 방문상담 하시기 바랍니다.

전화번호 : 02) 920-5491/5106

팩스번호 : 02) 920-5108

인터넷 : <http://healthpro.kumc.or.kr>

상담시간 : 평일 오전 8시 30분 ~ 오후 5시 30분
매월 첫째주 토요일 오전 8시 30분 ~ 오후 12시 30분

지하철 이용시 교통안내

6호선 안암역(고대병원) 1번출구 도보(3분 소요)

1호선 제기역 에서 2번출구 마을버스(1212) 이용(5분 소요)고대병원 응급실 하차

1호선 동묘역 에서 6호선환승 안암역(고대병원) 1번출구 도보(3분 소요)

1호선 신설동역 1번출구 마을버스 이용(8분 소요) 고대병원 하차

4호선 성신여대입구역(돈암역) 3번출구 마을버스 이용(10분 소요) 고대병원 하차

버스 이용시 교통안내

고대이공대(고대병원/응급실) 하차

273 : 중랑구청 - 외대 - 경희대입구 - 고려대학교 - 안암전철역 - 고대이공대(고대병원/응급실) - 보문역 - 성북구청 - 대학로 - 종로 - 광화문 - 이대입구

1212 : 서경대입구 - 아리랑고개 - 돈암역 - 성신여대 - 고대이공대(고대병원/응급실) - 안암전철역 - 제기시장 - 경동시장 - 제기역 - 안암동로터리

1111 : 성북동 - 한성대 - 성신여대 - 고대이공대(고대병원/응급실) - 안암전철역 - 종암동 - 하월곡동

04 : 돈암전철역 - 고대이공대(고대병원/응급실) - 고대병원 - 신설동역

안암동로터리 하차

100 : 도봉산 - 미아역 - 안암동로터리 - 동대문 - 종로 - 무교동

144 : 우이동 - 수유동 - 미아삼거리 - 안암동로터리 - 동대문 - 약수동 - 교대

163 : 성북역 - 석계역 - 중앙경찰서 - 안암동로터리 - 동대문 - 청계천 - 북창동 - 서부역 - 목동



Health Promotion Center

종합건강진단안내 Korea University Anam Hospital

